

**圣心主教座堂，圣玛利堂及诗巫再也**  
**2019年四旬期及复活节节目表**  
**受造界正义【自由】**

**“你们欢喜踊跃吧！”成圣的召叫**

“凡受造之物都热切地等待天主子女的显扬”罗 8: 19

日期	地点	项目 / 时间
3月6日 圣灰礼仪	圣心主教座堂	早上6时15分 - 华语 下午5时半 - 英语 晚上7时半 - 伊班语
	圣玛利堂	早上6时 - 英语 晚上7时半 - 英语
	诗巫再也	晚上8时 - 伊班语
<b>本主教座堂 - 四旬期每星期五拜苦路</b>		
华语： 每天早晨6时15分弥撒后，（大概6时45分，除了主日） 英语： 每星期五下午5时半弥撒前。 伊班语： 每星期五晚上7时半弥撒前。		
圣玛利堂：每星期五晚上7时弥撒前（英语）。 诗巫再也：每星期五晚上7时半弥撒前（伊班语）。		
3月8日 (星期五)	圣心主教座堂	拜苦路及弥撒照常 - 早上6时15分（华语）， 下午5时半（英语），晚上7时半（伊班语）
3月15日 (星期五)		
3月22日 (星期五)		
3月24日 (星期日)	圣心主教座堂	<b>四旬期捐血活动</b> 圣立达小学的圣心礼堂 - 上午8时半至中午12时
3月29日 (星期五)	圣心主教座堂	拜苦路及弥撒照常 - 早上6时15分（华语）， 下午5时半（英语），晚上7时半（伊班语）
4月5日 (星期五) (清明节)	圣心主教座堂	<b>首星期五敬礼耶稣圣心</b> 拜苦路及弥撒照常 - 早上6时15分（华语），早上 9时在教会墓园（华语），晚上7时半（联合语言弥撒）
	圣玛利堂	早上6时-英语， 晚上7时拜苦路随后弥撒 - 英语
4月8日 (星期一)	圣心主教座堂	四旬期忏悔礼仪和集体忏悔礼及多种语言的个人告解 晚上7时半：（华语）
4月9日 (星期二)		
4月10日 (星期三)		
4月11日 (星期四)	圣玛利堂	<b>四旬期忏悔礼仪（英语）</b> 集体忏悔礼及多种语言的个人告解 - 晚上7时半
4月12日 (星期五)	诗巫再也	<b>四旬期忏悔礼仪（伊班语）</b> 拜苦路-晚上7时集体忏悔礼仪及多种语言的个人告解-晚上7时半
4月12日 (星期五)	圣心主教座堂	拜苦路及弥撒照常 - 早上6时15分（华语）， 下午5时半（英语），晚上7时半（伊班语）
4月13日 (星期六)	圣心主教座堂	<b>圣枝主日-黄昏弥撒（圣堂内祝福圣枝）</b> 下午4时至5时 - 个人告解 下午5时正 - 永援之母敬礼及6时正 - 黄昏弥撒（英语）
	圣玛利堂	下午6时正 - 永援之母敬礼及7时正 - 黄昏弥撒（英语）

<p>4月14日 (圣枝主日)</p>	<p>圣心主教座堂  圣玛利堂 诗巫再也</p>	<p style="text-align: center;"><u>圣枝主日</u> <u>上午所有弥撒在正门前祝圣圣枝后游行到大堂</u></p> <p>6时45分 - (华语弥撒) 8时45分 - (伊班语弥撒) 11时正 - (英语弥撒) 下午5时半 - 在大门祝圣圣枝后弥撒 - (英语) 上午7时半 - (英语) 上午7时半 - (伊班语)</p>
<p>4月15日 (星期一)</p>	<p>圣心主教座堂</p>	<p style="text-align: center;"><u>个人告解</u> 早上9时至11时半, 下午3时至5时</p>
<p>4月16日 (星期二)</p>	<p>圣玛利堂</p>	<p style="text-align: center;">早上9时至11时半</p>
<p>4月16日 (星期二)</p>	<p>圣心主教座堂</p>	<p style="text-align: center;"><u>祝圣圣油弥撒 (司铎日)</u> 晚上7时半 - (英, 华及伊班语联合语言弥撒) (下午5时半没有弥撒)</p>
<p>4月18日 (圣週四)</p>	<p>圣心主教座堂  圣玛利堂 诗巫再也</p>	<p style="text-align: center;"><u>主的最後晚餐弥撒</u></p> <p>晚上7时半 (联合语言弥撒) (随后朝拜耶稣圣体至午夜12时) 各语言组负责时间表 - 伊班语: 晚上9时至10时, 华语: 10时至11时, 英语: 11时至午夜12时 (没有其他弥撒及告解)</p> <p>晚上7时半 - (英语) 朝拜耶稣圣体至午夜12时 晚上8时 - (伊班语) 朝拜耶稣圣体至午夜12时</p>
<p>4月19日 (圣週五)</p>	<p>圣心主教座堂  圣玛利堂 诗巫再也</p>	<p style="text-align: center;"><u>主受难日礼仪</u> “当守大小斋” 14岁以上者必须守小斋 - 不吃肉, 18至59岁者必须大小斋 - 禁食。</p> <p>下午2时 - 伊班语礼仪 下午5时 - 华及英语联合语言礼仪 (没有弥撒, 告解及朝拜耶稣圣体)</p> <p>下午3时正 - (英语礼仪) 下午3时正 - (伊班语礼仪)</p>
<p>4月20日 (圣週六)</p>	<p>圣心主教座堂  圣玛利堂 诗巫再也</p>	<p style="text-align: center;"><u>复活前夕弥撒</u></p> <p>晚上6时 - 华及英语联合语言弥撒 (领洗) 晚上9时15分 - 伊班语弥撒 (领洗) (没有其他弥撒, 永援之母敬礼或告解)</p> <p>晚上7时半 - (英语) 晚上8时 - (伊班语)</p>
<p>4月21日 (星期日)</p>	<p>圣心主教座堂</p>	<p style="text-align: center;"><u>耶稣复活主日</u> 弥撒时间同平常主日弥撒一样</p>

**恭祝大家四旬期神修日深, 复活节喜乐蒙恩!**